



****Volantino Informativo: Recovery College di Verona****

INSIEME PER IL BENESSERE MENTALE

Cosa è il Recovery College?

Il Recovery College è uno spazio innovativo di co-progettazione e co-produzione dedicato alla salute mentale.

Si sta sviluppando in collaborazione con il Comune, Università di Verona e Dipartimento Salute Mentale con incontri regolari presso la sala civica della 5^a circoscrizione a Borgo Roma.

Stiamo lavorando per offrire corsi formativi per acquisire competenze utili al miglioramento personale e alla gestione della salute mentale.

C'è bisogno della tua importante partecipazione

Se sei un fruitore dei servizi, un familiare, un operatore o un cittadino interessato alla salute mentale, partecipa ai nostri incontri. Insieme possiamo costruire qualcosa che ti può rendere protagonista per creare progetti finalizzati al benessere della persona.

Puoi essere “studente” o “docente”, valorizzando le tue esperienze di vita.

Tutti protagonisti del proprio benessere!

La Recovery non è un bel regalo che ci fanno i dottori, ma è una assunzione di responsabilità per ciascuno di noi ...Dobbiamo credere nelle nostre capacità di cambiare le nostre vite: dobbiamo smetterla di pensare che ci sia qualcun altro che fa tutto per noi. Dobbiamo fare tutte queste cose per sé stessi. Dobbiamo credere che sia possibile” dare un taglio” al comportarsi da malati: solo così potremo iniziare il nostro percorso di recovery. (Ron Coleman,1999)

Chiedi al CSM di riferimento, oppure scrivi a
recoverycollegeverona@gmail.com o

chiama il numero 3428447529 Susanna